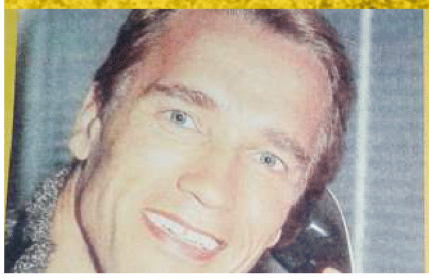
ISE KURIER DOLNOMIEJSKI
Nr 8 SIERPIEŃ 2018

MOC SĄSIEDZTWA LOKALNA ENERGIA



Tatooooo, rzuć płytę

4 sierpnia 2018 roku znów w ISE przeniesiemy się w czasie.

O tym, jakie atrakcje szykujemy mieszkańcom Dolnego Miasta, piszemy na stronie 2.

Str. 2 TEMAT NUMERU
TATOOOO, RZUĆ PŁYTĘ / Trzy SIOSTRY – HISTORIA PRAWDZIWA

Str. 3
ZAPRASZAMY DO ISE
WYDARZYŁO SIĘ W ISE

Str. 4
WSPOMNIENIA
KĄCIK ŁAMIGŁÓWEK

4 sierpnia 2018 r. – Tatooooo rzuć płytę, czyli 3xDM

4 dzień sierpnia 1988 roku przypadał akurat na czwartek. Zachmurzenie było tego dnia umiarkowane, okresami duże z przelotnym deszczem. Temperatura w nocy i rano 9-12 st. C, maks. w dzień 17-20 st. C. W kinie Leningrad można było tego dnia wybrać się na film „Piraci" o 10:00, 12:30 i 15:00 albo „Dzieci gorszego boga" o 17:30. A na seansie nocnym o godzinie 21:00 można było obejrzeć „Samotnego wilka McQuade". W ofercie innych kin z tego dnia były też m.in. – „Kopalnie Króla Salomona", „Terminator – Elektroniczny morderca", „Kingsajz", „Pluton" i „Commando". W telewizji o 20:00 wyemitowano w programie pierwszym piąty odcinek czechosłowackiego serialu kryminalnego „Sprawy majora Zemana" o tytule „Przeklęty spadek". A na Dwójce pojawił się m.in. reportaż z festiwalu muzyki country w Mrągowie oraz zaproszenie do Teatru Syrena na przedstawienie „Wertyński i inni". W radiowej Jedynce oczywiście od 9:00 do 11:50 nie mogło zabraknąć „Lata z Radiem", o 14:05 „Magazynu Muzycznego RYTM", a o 20:15 „Koncertu życzeń". W programie II Polskiego Radia w „Wakacyjnym Studiu Stereo" o 18:30 wyemitowano muzykę z płyt zespołów Madness oraz Secret Service. A o 22:00 w audycji z muzyką elektroniczną nadano trzy z czterech części „Incantations" Mike'a Oldfielda. W muzycznej ofercie Trójki na ten dzień znalazły się m.in. „W tonacji Trójki" prowadzona przez Korneliusza Pacudę oraz „Blues wczoraj i dziś" Jana Chojnackiego. Taki to właśnie był ten dzień 4 sierpnia 1988 roku... Dokładnie 30 lat później czyli też 4 sierpnia (tym razem będzie to sobota) na Dolnym Mieście powrócą tamte wspomnienia z lat 80. Zapraszamy do udziału w muzycznej podróży w czasie. Wyruszymy wspólnie na historyczną dźwiękową wycieczkę. A dokonamy tego za sprawą starych odbiorników radiowych, plakatów wyciętych z ówczesnych gazet, piosenek z list przebojów, filmów muzycznych i festiwali oraz muzyki odtwarzanej z winylowych płyt i kaset magnetofonowych. Do udziału w spotkaniu zaprosiliśmy gości, którzy w tamtych czasach grali, śpiewali, koncertowali i pisali o muzyce. A co najważniejsze – większość z nich cały czas działa w branży muzycznej. Będą z nami na żywo, połączymy się z nimi telefonicznie lub usłyszymy ich w materiałach nagranych specjalnie dla nas na ten właśnie dzień. W wielkim finale odbędzie się koncert zorganizowany specjalnie dla Dolnego Miasta. Ale to nie koniec atrakcji. Bo chcemy też ugościć wszystkich tych, którzy pamiętają takie przeboje jak „Autobiografia", „The Final Countdown", „Biała flaga", „You're My Heart, You're My Soul", „Słodkiego, miłego życia", „Felicita", „Bananowy Song" albo „Voyage Voyage", bo sami je nagrywali z radia na swojego szpulowca, uczyli się grać ich akordy na gitarze albo w specjalnym zeszycie z piosenkami notowali niektóre tytuły w języku, który nie do końca przypominał angielski. Tego dnia przyjdźcie do nas i opowiedzcie o swojej ulubionej piosence tamtej dekady. Zaśpiewajcie ją. Zatańczcie. Opiszcie teledysk. Odtwórzcie z winyla albo z kasety. Tego dnia na Dolnym Mieście króluje muzyka lat 80. w każdej postaci. A każdy uczestnik tego wydarzenia może je współtworzyć. Proszę zapamiętać – 4 sierpnia 2018 roku spotykamy się o godzinie 11:00 na ulicy Reduta Wyskok 2 przed budynkiem ISE i rozpoczynamy wielką sobotnią muzyczną zabawę aż do wieczora. Zabawę pod hasłem „Tatooooo rzuć płytę, czyli 3xDM". Jeżeli chcecie poznać wszystkie rozwinięcia tego dwuliterowego skrótu – musicie cierpliwie poczekać do tej pierwszej soboty sierpnia. Wydarzenie odbywa się w ramach cyklicznego już projektu „Zrozumieć sierpień" i na Dolnym Mieście nawiązuje do pomysłu zrealizowanego w 2017 roku o tytule „Mamoooo rzuć chleba". Za jego realizację odpowiedzialni są: Opowiadacze Historii Dolnego Miasta w Gdańsku, Inkubator Sąsiedzkiej Energii oraz Europejskie Centrum Solidarności.

P.S. Wszystkie wymienione szczegóły z 4 dnia sierpnia 1988 roku są prawdziwe. I zostały spisane na podstawie archiwalnych materiałów źródłowych pozyskanych przez Opowiadaczy Historii.

Tekst i materiały archiwalne: Jacek Górski.
Zdjęcia ISE na str. 1: Adrian Werner

Trzy siostry – Historia prawdziwa

Zdjęcie pochodzi z rodzinnego albumu Elżbiety Woroniec

Wzeszłym roku, jesienią, przyszła do ISE pewna pani, która zapytała, czy możemy jej pomóc w nietypowej sprawie. Przedstawiła tę sprawę mówiąc, iż jako osoba dorosła, wychowywana w rodzinie adopcyjnej, poszukuje możliwości odnalezienia swojej rodziny biologicznej. Miała z tym pewną trudność i przyszła do nas po pomoc. Poprosiliśmy, by dała nam chwilę czasu. Dzięki możliwościom, jakie daje internet, wyszukaliśmy dla p. Marty klika rozwiązań.

Na początku lipca p. Marta ponownie zawitała w progi ISE. Uśmiechnięta, radosna i szczęśliwa. Przyszła podziękować, ale i podzielić się swoją radością, że odnalazła swoje dwie siostry: Alicję i Karolinę. Rodzice biologiczni już nie żyją. Skorzystała z naszych podpowiedzi/wskazówek i udała się do jednej ze wskazanych instytucji, gdzie otrzymała konkretne dane, min. na temat tego, jak się pierwotnie nazywała, gdy biologiczni rodzice ją rejestrowali w urzędzie, bo okazało się że obecne imię i nazwisko zostało zmienione przez rodziców adopcyjnych.

Pani Marta opisała, w jaki sposób, przy pomocy mediów społecznościowych udało jej się odnaleźć dwie jej siostry. Siostry, które kilka lat temu też jej szukały! Pojechała na to spotkanie, pełna nadziei i radości, a na powitanie powiedziała do swoich sióstr: to ja, Wasza brakująca część układanki. Teraz już zawsze będą razem i będą się wspierały. Trzy siostry, trzy ludzkie losy. Cudowny splot zdarzeń.Tak się utworzyła układanka ludzkich losów, ktoś komuś powiedział, że może w ISE otrzyma pomoc. I tak się też stało. I ja tam byłam, miód i wino piłam*.

Tekst: Elżbieta Woroniecka

Czy wiesz, że...

W Inkubatorze Sąsiedzkiej Energii możesz otrzymać Kopertę Życia.

Jest to Karta Medyczna, która zawiera niezbędne dane pacjenta na temat schorzeń zagrażających życiu. Kiedy nagle dochodzi do stanu zagrożenia życia, liczy się czas. Czas dojazdu karetki, czas podjęcia decyzji i czas przewozu do szpitala. Walka z czasem wiąże się również z dostępem do dokumentacji medycznej. Ratunkiem dla wielu z nas może okazać się umieszczona w lodówce Koperta Życia. Przyjdź do nas a pomożemy prawidłowo ją wypełnić, otrzymasz także taką kartę dla członków rodziny, sąsiadów i innych osób mających schorzenia zagrażające życiu.

Przydatne telefony:

1. Pomoc hydrauliczna - pan Roman Sampławski – Tel: 604 874 898
2. Usługi kominiarskie - ul. Kocurki 1 – Tel: 58 305 73 16
3. Dorabianie kluczy – 660 251 779 – Kocurki 3
4. Szewc – 509 033 391 – Kocurki 3
5. Usługi zduńskie 602 126 905

ZAPRASZAMY DO ISE

Konsultacje z neurologopedą dla dorosłych - 13 i 14 sierpnia

Zapraszamy na konsultacje z Magdaleną Graczyk – Zatorską, logopedą i neurologopedą, absolwentką Uniwersytetu Gdańskiego (logopedia i neurologopedia). Pani Magdalena pracuje w Centrum Rehabilitacyjno Leczniczym Medpharma oraz w PCCHZ w Gdańsku. Odbyła także praktykę w Klinice Bergmannstrost w Halle (Niemcy). Prywatnie jest szczęśliwą mamą 11-letniej córki Mai, miłośniczką książek i jogi oraz posiadaczką dwóch zwariowanych kotów. Specjalizacją pani Magdaleny jest praca z pacjentami dorosłymi, którzy w wyniku różnych incydentów mózgowych (np. udaru mózgu, guza mózgu, chorób neurodegeneracyjnych takich, jak SLA czy choroba Parkinsona, urazu mózgu na skutek np. wypadku komunikacyjnego) mają zaburzenia mowy o charakterze afazji i/lub dyzartrii oraz mających trudności z przyjmowaniem pokarmów. Konsultacje odbędą się 13 i 14 sierpnia w Inkubatorze Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2.

Na konsultacje zapraszamy:
/ osoby z afazją (zaburzeniami mowy polegające na częściowej lub całkowitej utracie umiejętności budowania i rozumienia tekstów słownych na skutek uszkodzenia ośrodków mowy np. po przebytym udarze), osoby z dyzartrią (zaburzeniami mowy charakteryzującymi się zaburzeniami artykulacji dźwięków na skutek uszkodzenia ośrodków i dróg unerwiających narządy mowne tj. artykulacyjne, fonacyjne, oddechowe),
/ osoby z dysfagią (zaburzeniami połykania).

Wakacyjny Pchli Targ dla Dzieci i nie tylko – każdy piątek lipca i sierpnia, godz. 10.00

Zapraszamy dzieci i nie tylko na Dolnomiejski Pchli Targ, podczas którego będzie okazja wystawić się ze swoim mini straganem. Jeśli w waszych domach czy piwnicach zalegają niepotrzebne zabawki i rzeczy, które chcielibyście sprzedać, oddać lub wymienić, to spakujcie je i zabierzcie do nas.

Pchli Targ przed ISE jest idealną okazją do tego, aby wasze dziecko wcieliło się na chwilę w rolę sprzedawcy/biznesmana i uzbierało kilka złotych na swoje potrzeby.

Lokalni Przewodnicy i Przewodniczki zapraszają na spacery po Dolnym Mieście w lipcu i sierpniu – we wtorki i czwartki o godz. 17.30, niedziele o godz. 12.00

Wystarczy skręcić w prawo za Zielonym Mostem by z utartego szlaku Drogi Królewskiej, w kilka minut przenieść się do urokliwej i coraz częściej docenianej części miasta – na Dolne Miasto. Miłośnicy modernizmu zachwycą się budynkiem Gdańskiego Monopolu Tytoniowego, fani motoryzacji – historią montowania na Dolnym Mieście amerykańskich samochodów osobowych, a osoby zainteresowane publicznymi środkami transportu dziejami zabytkowej zajezdni. Dolne Miasto to też wspaniałe tereny zielone – fosa miejska, po której można pływać kajakami oraz bastiony, z których rozciągają się piękne widoki. Najlepiej samemu się o tym przekonać!

Miejsce spotkania/Start: Stągwie Mleczne, ul. Motławska 14
Zapisy: Sień Instytutu Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40,
poniedziałek-piątek w godzinach 10.00-18.00, tel. 58 30 12 016,
e-mail: kontakt@ikm.gda.pl
Zwiedzanie jest bezpłatne!

Zrozumieć sierpień – Tatooooo, rzuuuć płytę, czyli 3xDM – 4 sierpnia start godz.11:00; miejsce Inkubator Sąsiedzkiej Energii ul. Reduta Wyskok 2. Szerzej o wydarzeniu na pierwszej stronie Kuriera.

Kurs komputerowy - wtorki i czwartki, godz. 9.30

W ISE do końca sierpnia trwa bezpłatny kurs komputerowy dla osób 50+. Podstawy, oswojenie się z klawiaturą, umiejętność posługiwania się podstawowymi stronami, pocztą, napisanie tekstu i co zrobić żeby czegoś nie zepsuć lub wykasować informacji. To tematy, z którymi borykają się rozpoczynający swoją przygodę z komputerem.
Zapraszamy na zajęcia dwa razy w tygodniu: we wtorki i czwartki w godz. 9:30 – 13:30

Cyklicznie w ISE

Codziennie w ISE działa Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej. Z porady mogą skorzystać:
1. Młodzież do 26 roku życia.
2. Osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny.
3. Seniorzy po ukończeniu 65 roku życia.
4. Osoby fizyczne, którym w okresie roku poprzedzającego zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej.
5. Kombatanci.
6. Weterani.
7. zagrożeni lub poszkodowani katastrofą naturalną, klęską żywiołową lub awarią techniczną.

Dodatkowo dla osób spoza grupy objętych codziennymi poradami,
w co drugi czwartek są uruchomione dyżury w godzinach 16:00 – 18:00.
W sierpniu będą to dni 9 i 23. Zapisy na dyżury pod telefonem 58 716 31 59
Środa (8:00 – 15:00) Gotowość Praca Samodzielność
W każdą środę mieszkańcy Dolnego Miasta mogą skorzystać z bezpłatnej porady psychologa lub psychiatry. Spotkania są prowadzone przez Fundację Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA, w ramach programu CAS
W każdy trzeci wtorek miesiąca (16:00 – 17:00) zapraszamy na dyżur Radnego Marka Bumblisa, mieszkańca Dolnego Miasta, który zna dobrze realia naszej dzielnicy, plany rozwoju i problemy mieszkańców.
Piątek (10:30 – 12:00) Klub Rodzica Dolne Miasto
W każdy piątek do końca czerwca zapraszamy na spotkanie zabawowe dla dzieci 0-3 lata z opiekunami. Spotkania prowadzi Ewa Patyk.

Wydarzyło się w ISE Warsztaty „Zapach koloru" z Carmen Einfinger

Warsztaty „Zapach koloru" z Carmen Einfinger. W lipcu, na zaproszenie Centrum Sztuki Współczesnej ŁAŹNIA, Dolne Miasto odwiedziła nowojorska artystka Carmen Einfinger, autorka projektu „Zapach koloru", który zostanie zrealizowany na skwerku przy ulicy Dolnej. Artystka wspólnie z mieszkańcami dzielnicy malowała domki dla ptaków, które będą częścią jej projektu. Warsztaty zrealizowane zostały przez Centrum Sztuki Współczesnej ŁAŹNIA we współpracy z Inkubatorem Sąsiedzkiej Energii i Centrum REDUTA.

Za czym kolejka ta stoi...

Rok 1980. Trudny rok, zapowiadający ogromne zmiany w naszym życiu. Społeczne i ekonomiczne. W sklepach zaczyna brakować niektórych artykułów. Z półek giną artykuły pierwszej potrzeby. Zaczyna się reglamentacja i rywalizacja w kolejkach. Komitety kolejkowe, listy społeczne. Sklepy branżowe i komercyjne dla wybranych zawodów np. pracowników Zakładów Mięsnych, które powstały w połowie lat siedemdziesiątych, po sierpniu 1980 roku zostają zlikwidowane. Kartki na mięso i inne artykuły wprowadzono 1 kwietnia 1981 roku. Jednak w roku 1980 wszystko się "zdobywało". Jako pierwsi zaczęli cierpieć kawosze i palacze. Moja Mama należała do jednych i do drugich. Jednak jak bez kawy mogłaby sobie jakoś poradzić, to bez papierosów absolutnie nie... Hasło rzucone na dzielnicy, że mają dowieźć do naszego kiosku papierosy zelektryzowało część mieszkańców. W mgnieniu oka ustawiła się kolejka oczekujących na upragnioną porcję polepszacza samopoczucia. Jako, że byłam wolna od nałogów, nie byłam konkurencją dla mojej Mamy. Natomiast przydział na głowę sprzedawanych paczek papierosów mógł przypaść w udziale właśnie jej, zatem stanęłam w tej kolejce wraz z nią. Tę chwilę uwiecznił z okna naszego mieszkania mój przyszły mąż Tomasz. Prawie na końcu kolejki stoi moja Mama i ja... Pamiętam jej radość, kiedy wracałyśmy do domu z udanymi zakupami... Tak to wtedy wyglądało. W sklepie obok ustawiała się podobna kolejka kiedy "rzucili" kawę lub cukier... ale to już inna historia.

.

Zdjęcie pochodzi z rodzinnego albumu Elżbiety Woronieckiej.
Tekst: Elżbieta Woroniecka

Kącik łamigłówek / Krzyżówka z tekstu / PERFECT „Autobiografia”

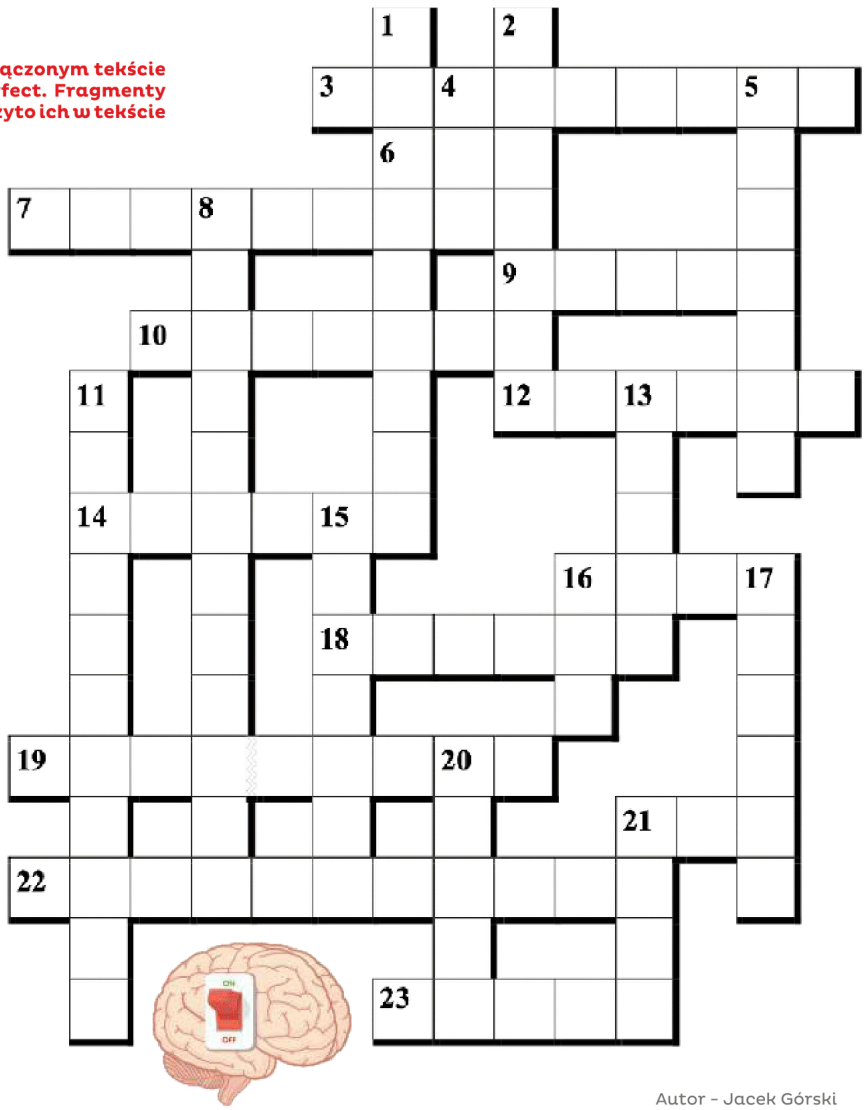
PERFECT „Autobiografia”
· Autor: Bogdan Olewicz
· Rok powstania: 1982
· Kompozytor: Zbigniew Hołdys

Do diagramu należy wpisać wykropkowane w załączonym tekście fragmenty przeboju „ Autobiografia” zespołu Perfect. Fragmenty dokładnie w takiej formie gramatycznej w jakiej użyto ich w tekście

Powiedziała mi że kłopoty mogą być Ja jej, że **5)** mam Odkręciła gaz Nie zapukał nikt na czas Znów jak pies, byłem sam Stu różnych ról Czym ugasić mój ból Nauczyło mnie życie jak nikt W wyrku na wznak Przechlapałem swój czas Najlepszy czas W knajpie dla braw Klezmer kazał mi grać Takie **14)** że **10)** mi wstyd Pewnego dnia Zrozumiałem, że ja **4)** umiem nic Słuchaj mnie tam! Pokonałem się sam Oto wyśnił się wielki mój sen **1)** tłum **20) 9)** z mych ust Kochają mnie W hotelu fan Mówi: "na **12)** mam To jak w gardłach im rodzi się śpiew "Otwieram drzwi I nie mówię już nic Do czterech **13)**

Miałem dziesięć lat Gdy usłyszał o nim świat W mej piwnicy był **16)** klub Kumpel radio **17)** Usłyszałem „Blue suede shoes"I nie mogłem w **21)** spać Wiatr odnowy wiał Darowano reszty kar Znów się można było śmiać W kawiarniany gwar Jak tornado jazz **6)** wdarł I ja też chciałem grać Ojciec, bóg wie gdzie **11)** stawiał piec Mnie 7) z palca zszedł Z gryfu został wiór Grałem **18)** różnych bzdurI poznałem co to sex Pocztówkowy szał **23)** z nas ich **2)** miał15) nowej pary jeans A w sobotnią **16)**Był Luxemburg, chata, szkło Jakże się chciało żyć! Było nas trzech W każdym z nas inna krew Ale jeden przyświecał nam cel Za kilka lat Mieć u stóp cały świat **22)** w brud Alpagi łyk I dyskusje po świt **8)** w nas ciskał się duch Ktoś dostał w **21)** To popłakał się ktośCoś działo się

Poróżniła nas Za jej **19)** twarz Każdy by się zabić dał W pewną letnią noc Gdzieś na dach **3)** kocI dostałem to, com chciał



Autor - Jacek Górski

ISE INKUBATOR SĄSIEDZKIEJ ENERGII

ISE Inkubator Sąsiedzkiej Energii
ul. Reduta Wyskok 2, 80-741 Gdańsk
Godziny otwarcia : poniedziałek-piątek 9-18
Telefon – 58 716 31 59
E-mail – ise@fundacjagdanska.pl
www.isegdansk.pl
facebook.com/isegdansk

Partnerzy:
Gdańskie Autobusy i Tramwaje
FUNDACJA GDAŃSKA